



تمارينُ عامَّة

حلول
الجلول اون لاين
hulul.online



تمارين عامة

السؤال الأول:

أضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (X) أمام العبارة غير الصحيحة:

١. الوُفُوفُ وَالْمَشْيُ الصَّحِيحَانِ يُؤَدِّيَانِ إِلَى اغْتِدَالِ قَامَتِكَ. (صح)
٢. اتِّبَاعُ مَدْلُولَاتِ الرُّمُوزِ الإرشادية يُدُلُّ عَلَى الوَعْيِ. (صح)
٣. الدَّوَاءُ لَيْسَ لَهُ مِقْدَارٌ مُعَيَّنٌ وَوَقْتُ مُحَدَّدٌ يَجِبُ الِاتِّزَامُ بِهِ. (خطأ)

حلول
الجلول اون لاين
hulul.online



تمارين عامة

السؤال الثاني:

أضع الكلمات الآتية في الفراغات المناسبة:
الحقن - الرموز الإرشادية - المشي .

١. الرموز الإرشادية موحدة في جميع أنحاء العالم.

٢. ينبغي التخلص من بقايا الحقن والأدوية بعد الانتهاء منها.




٣. رياضة المشي يوميًا لمدة نصف ساعة تُفيد الجسم.

تمارين عامة




السؤال الثالث:

أختارُ الإجابة الصحيحة:

١. الوُوقُوفُ وَالْمَشْيُ بِطَرِيقَةٍ خَاطِئَةٍ يُؤَثِّرُ عَلَى شَكْلِ

الْجِهَازِ الْهَضْمِيِّ.  الْجِهَازِ التَّنَفُّسِيِّ.  الْعَمُودِ الْفِقْرِيِّ.  صح

٢. عِنْدَ خُرُوجِ أُمِّي مِنَ الْمَنْزِلِ أَقُومُ بِالْآتِي:

الْخُرُوجِ لِلشَّارِعِ.  الْعِنَايَةَ بِالْأَخِ الْأَصْغَرَ.  إِزْعَاجِ الْجِيرَانِ.  صح

حلول
الجلول اون لاين
hulul.online

